

多様なニーズにお応えするため、
サービスの内容などを常に見直しています。

◀ お元気・要支援

介助が必要・1日型 ▶

とても軽め 2時間

半日・運動しっかり

半日・無理のない負荷

1日ゆったり

1

シリウス

アクティブシニアジム

対象 要支援の方

1回2時間

ご自分で動ける、
とても軽めの方に

- ✓「デイは気が進まない」方の入り口に
- ✓理学療法士と介護福祉士がお一人ずつのトレーニングを提案
- ✓短時間なら通えそうな方
- ✓落ち着いた雰囲気が合う方
- ✓男性の方もお気軽に

定員10名／9:30～
11:30・13:45～15:45

2

オリオン

リハビリデイサービス

運動をメインに
しっかり

半日型

運動をメインに、
しっかり取り組み
たい方に

- ✓職員がついて行うサ
ーキットトレーニング
- ✓しっかり運動して今
の力を保ちたい方
- ✓痛みで外出が減った
方、転倒が心配な方
- ✓身のまわりのことは
ご自分でできる方
- ✓生活リズムを保ちたい方

定員30名／午前・午後
の半日

3

カシオペア

リハビリデイサービス

運動＋
リラクゼーション

半日型

運動についていけ
るか
不安な方にも

- ✓ちょうどいい負荷で
運動とリラクゼーシ
ョン
- ✓体操はモニターでご
自分のペースに合わ
せて
- ✓車いすのまま入れる
トイレがあります
- ✓トイレ・移動の介助
に職員を厚く配置
- ✓看護師が毎日。体調
の変化も見ます

定員34名／午前・午後
の半日

4

Melodies

音楽デイサービス

運動＋
気分転換したい方

1日型

1日ゆったり、
音楽に触れたい方
に

- ✓午前と午後にプロの
生演奏
- ✓運動もしたいけれど
気分転換もしたい方
- ✓昔から歌が好きだっ
た方
- ✓最近塞ぎがちな方、
認知症の初期の方
- ✓会話より歌ならとい
う方

定員17名／1日型

迷った
たら ▶ お身体の状態やご希望をお聞か
せください。 4つの中から、合うところをご
提案します。 ▶ 送迎付きで、いつでも見学
できます。

? カシオペアが体操をモニターに変えた理由

サービスの質を落としたのではなく、より介護度の高い方に質の高いサービスをお届けするための変更です。職員
の数は変えていません。体操の時間に配置していた職員を、トイレ介助や移動の介助にあてています。

背景：手助けが必要な方が増えています

相模原市が短期集中予防サービスに力を入れており、以前と比較してデイサービスは、手助けが必要な方が増えている状況です。今後もそのようなニーズが増えると予測し、サービスの内容を検討しました。

しっかり運動したい方はオリオンへ

これまでどおりの運動方法が続けているのはオリオンです。ニーズの変化に合わせて、4事業所で受け皿を分けています。

シリウス

要支援の方・1回2時間

水曜 午後 3名

金曜 午前 2名

金曜 午後 2名

その他の枠はご相談ください

Melodies

18型

空き状況はお問い合わせください。
10月以降、空きが出る見込みの曜日があります。

オリオン

半日型・運動しっかり

	月	火	水	木	金
午前	1名	2名	1名	4名	ご相談ください
午後	2名	ご相談ください	3名	ご相談ください	2名

カシオペア

半日型・無理のない負荷

	月	火	水	木	金
午前	1名	6名	10名	ご相談ください	4名
午後	3名	6名	5名	3名	1名

「ご相談ください」の枠も、キャンセル等で空くことがあります。まずはご相談ください。

空き状況以外でも、お気軽にご相談ください

「このような方は利用できますか？」だけでもOKです。どの事業所が合うかのご相談も、お電話でお気軽に。

シリウス

☎ 042-707-9919 FAX 042-707-9920
中央区相生1-1-10 GRANDIR01 1階

オリオン

☎ 042-707-9586 FAX 042-707-9587
中央区千代田6-7-9 坂本ビル1階

カシオペア

☎ 042-707-1894 FAX 042-707-1896
中央区星が丘1-11-3 ハイッスターヒルズ102

Melodies

☎ 042-768-7007 FAX 042-768-7008
中央区並木4-1-13 1階



公式LINEで最新の空き状況がすぐわかります

QRコードから友だち登録（ID @642fmhxp）して、メニューの「空き状況」をタップ。

見学・ご相談もトークで受け付けています。