ケアマネジャーの皆さまへ

シリウス／オリオン／カシオペア／Melodies

2026年11月末 現在

多様なニーズにお応えするため、サービスの内容などを常に見直しています。

◀ お元気・要支援　　介助が必要・1日型 ▶

とても軽め　2時間 ／ 半日・運動しっかり ／ 半日・無理のない負荷 ／ 1日ゆったり

1 シリウス
アクティブシニアジム

対象 要支援の方
1回2時間

ご自分で動ける、とても軽めの方に

- ✓「**デイは気が進まない**」方の入り口に
- ✓理学療法士と介護福祉士が**お一人ずつのトレーニングを提案**
- ✓**短時間**なら通えそうな方
- ✓落ち着いた雰囲気が合う方
- ✓**男性の方**もお気軽に

定員10名／9:30〜11:30・13:45〜15:45

2 オリオン
リハビリデイサービス

運動をメインにしっかり
半日型

運動をメインに、しっかり取り組みたい方に

- ✓**職員がついて行うサーキットトレーニング**
- ✓**しっかり運動**して今の力を保ちたい方
- ✓痛みで**外出が減った**方、転倒が心配な方
- ✓身のまわりのことはご自分でできる方
- ✓**生活リズム**を保ちたい方

定員30名／午前・午後の半日

3 カシオペア
リハビリデイサービス

運動＋リラクゼーション
半日型

運動についていけるか不安な方にも

- ✓**ちょうどいい負荷**で運動とリラクゼーション
- ✓体操は**モニター**でご自分のペースに合わせて
- ✓**車いすのまま入れるトイレ**があります
- ✓**トイレ・移動の介助**に職員を厚く配置
- ✓**看護師が毎日**。体調の変化も見ます

定員34名／午前・午後の半日

4 Melodies
音楽デイサービス

運動＋気分転換したい方
1日型

1日ゆったり、音楽に触れたい方に

- ✓**午前と午後にプロの生演奏**
- ✓運動もしたいけれど**気分転換**もしたい方
- ✓昔から**歌が好き**だった方
- ✓最近**塞ぎがち**な方、認知症の初期の方
- ✓会話より**歌なら**という方

定員17名／1日型

迷ったら ▶ お身体の状態やご希望をお聞かせください。 4つの中から、合うところをご提案します。 ▶ 送迎付きで、いつでも見学できます。

？ カシオペアが体操をモニターに変えた理由

サービスの質を落としたのではなく、より介護度の高い方に質の高いサービスをお届けするための変更です。職員の数は変えていません。体操の時間に配置していた職員を、**トイレ介助や移動の介助**にあてています。

背景：手助けが必要な方が増えています
相模原市が短期集中予防サービスに力を入れており、以前と比較してデイサービスは、手助けが必要な方が増えている状況です。今後もそのようなニーズが増えると予測し、サービスの内容を検討しました。

しっかり運動したい方はオリオンへ
これまでどおりの運動方法を続けているのはオリオンです。ニーズの変化に合わせて、4事業所で受け皿を分けています。

空き状況　2026年11月末 現在／数字は空き人数

シリウス　要支援の方・1回2時間

水曜 午後 1名　金曜 午前 1名

金曜 午後 1名

そのほかの枠はご相談ください

Melodies　1日型

空き状況は
全日程、お問い合わせください。

オリオン　半日型・運動しっかり

	月	火	水	木	金
午前	3名	1名	1名	4名	2名
午後	2名	3名	2名	2名	1名

カシオペア　半日型・無理のない負荷

	月	火	水	木	金
午前	2名	6名	7名	5名	6名
午後	6名	5名	6名	4名	4名

「ご相談ください」の枠も、キャンセル等で空くことがあります。まずはご相談ください。

短期集中予防サービス
中央区（シリウス）　火・木・金　9:30〜11:30／13:45〜15:45
南区（YUSORE）　木　12:30〜14:30／14:30〜16:30
対象・回数のご相談は シリウス 042-707-9919

空き状況以外でも、お気軽にご相談ください

「このような方は利用できますか？」だけでもOKです。どの事業所が合うかのご相談も、お電話でお気軽に。

シリウス
☎ 042-707-9919　FAX 042-707-9920
中央区相生1-1-10 GRANDIR01 1階

オリオン
☎ 042-707-9586　FAX 042-707-9587
中央区千代田6-7-9 坂本ビル1階

カシオペア
☎ 042-707-1894　FAX 042-707-1896
中央区星が丘1-11-3 ハイツスターヒルズ102

Melodies
☎ 042-768-7007　FAX 042-768-7008
中央区並木4-1-13 1階

公式LINEで最新の空き状況がすぐわかります

QRコードから友だち登録（ID @642fmhxp）して、メニューの「空き状況」をタップ。
見学・ご相談もトークで受け付けています。

※ 空き状況はご利用開始やキャンセルで変わることがあります。受付 8:30〜17:30
南区の事業所：認知症対応型デイサービス おとなり／音楽デイサービス YUSORE With Melodies（ともに相武台団地）

株式会社ファイブスター